

VISITAS Guiadas GRATUITAS

por el Parque Regional
Salinas y Arenales de
San Pedro del Pinatar

2026



Ayuntamiento
San Pedro del Pinatar

San
Pedro
del
pinatar
PARAISO SALADO



UN MAR DE SALUD: LODOS TERAPÉUTICOS

Descripción: Desde tiempos ancestrales, el ser humano ha aprovechado las propiedades curativas del agua del mar, los lodos y las algas marinas. En esta ruta, descubriremos cómo la rica composición mineral de estos elementos, junto al calor generado en los estanques salineros, confiere propiedades únicas para aliviar diversas afecciones. Una experiencia que conecta la naturaleza con el bienestar.

Salida: Molino de Quintín

Duración: 2 horas

Distancia: 2 km



RUTA ORNITOLÓGICA

Descripción: Durante esta ruta, se podrá observar una gran variedad de aves que habitan y pasan por este hermoso espacio natural, destacando la presencia de flamencos. Se recomienda llevar prismáticos para una mejor observación de las especies.

Salida: Rotonda de los flamencos

Duración: 2 horas

Distancia: 3 km



PAISAJE SALINERO

Descripción: Durante este recorrido, exploraremos las razones detrás de los distintos colores de las charcas acumuladoras, calentadoras y cristalizadoras, hasta llegar al mirador de las salinas, donde el agua adquiere un hermoso tono rosado. Además, observaremos las aves y especies de flora que han logrado adaptarse a este entorno tan salino.

Salida: Rotonda de los flamencos

Duración: 3 horas

Distancia: 4,5 km

SENDERO DE COTERILLO

Descripción: Siguiendo las marcas blancas y verdes de la Senda Local, los participantes podrán avistar aves desde los observatorios y descubrir la flora y fauna a lo largo de los senderos que atraviesan el pinar. El recorrido incluye un paseo junto a la orilla de una playa natural, brindando una experiencia directa con la naturaleza.

Salida: Aparcamiento de la charca de Coterillo (playa de Torre Derribada)

Duración: 3 horas

Distancia: 3,8 km



SALINAS EN FAMILIA

Descripción: Diseñada para niños y familias, esta actividad ofrece una forma divertida y educativa de descubrir el Parque Regional. A través de la mirada infantil, los más pequeños aprenderán a identificar aves por su nombre y sus sorprendentes costumbres. Además, explorarán la flora típica de este entorno natural y descubrirán algunos de los animales más diminutos, tan pequeños que necesitarán una lupa para observarlos.

Salida: Rotonda de los flamencos

Duración: 2 horas

Distancia: 2 km



VIDA EN EL MUNDO DE LA SAL

Descripción: El recorrido transcurre por cómodas sendas y pasarelas de madera que bordean los estanques salineros, ofreciendo una experiencia única en este entorno natural. La ruta finaliza en el Pinar de Coterillo, un espacio ideal para disfrutar del paisaje y la biodiversidad.

Salida: Rotonda de los flamencos

Duración: 2 horas

Distancia: 2 km





LIFE IN THE WORLD OF SALT

Description: The route runs along comfortable paths and wooden walkways that border the salt ponds, offering a unique experience in this natural environment. The route ends in the Pinar de Coterillo pine forest, an ideal place to enjoy the landscape and biodiversity.

Participation is free of charges and walkers are recommended to bring comfortable clothes and footwear, sunscreen, cap, snack, water and binoculars to observe the birdlife in the area.

Prior registration is essential as places are limited. Booking through

https://www.turismoregiondemurcia.es/es/visitas_guiadas

Departure from the roundabout of the flamingos

Duration: 2 hours, Distance: 2 km



NOCHE DE LUNA LLENA

Descripción: Vive una experiencia única caminando bajo la luz de la luna llena. Esta ruta nocturna nos llevará entre las aguas del Mar Menor y los estanques salineros, hasta alcanzar la playa de Punta de Algas. Un recorrido lleno de magia y calma, donde la naturaleza se muestra en su versión más misteriosa y fascinante.

Salida: Molino de Quintín

Duración: 3 horas

Distancia: 9 km



POSIDONIA, EL BOSQUE MARINO

Descripción: A lo largo de esta ruta, se caminará junto a la orilla de una playa natural para conocer el papel fundamental de la *Posidonia oceanica* en la conservación del Mar Mediterráneo. Descubriremos cómo esta planta submarina mejora la calidad del agua y protege las playas, convirtiéndose en un pilar esencial del ecosistema costero.

Salida desde cada una de las playas galardonadas Bandera Azul 2025: El Mojón, Las Salinas y Torre Derribada

Duración: 2 horas

Distancia: 4 km



SENDERO AZUL: SENDA DE LOS TARAYS

Descripción: Este recorrido discurre a la sombra de los tarays, siguiendo el canal perimetral que rodea las salinas, donde el agua es menos salada que en los estanques salineros. A lo largo del camino, se podrán avistar diversas especies de aves. La ruta continúa hasta la playa de El Mojón, en el Mar Mediterráneo, y la playa de Torre Derribada, para luego adentrarse en el pinar y bordear los estanques salineros hasta regresar al punto de partida.

Salida: Rotonda de los flamencos

Duración: 3 horas

Distancia: 4,3 km



SENDERO AZUL: CAMINANDO ENTRE MOLINOS SALINEROS

Descripción: Las salinas de San Pedro del Pinatar se extienden entre dos mares, el Mediterráneo y el Mar Menor, conectadas por una red de canales que transportan el agua por acción de la gravedad y mediante dos puntos de bombeo situados en los históricos molinos de Quintín y Calcetera, ambos declarados Bien de Interés Cultural. Durante el recorrido, se conocerá el funcionamiento de este sistema tradicional de explotación salinera y la importancia de estos molinos. Además, se pasará junto al charco almacenador del molino de Quintín, donde se encuentran los famosos baños de lodo, conocidos por sus propiedades terapéuticas y su atractivo para el turismo de salud.

Salida: Molino de Quintín

Duración: 3 horas

Distancia: 5,4 Km



CALENDARIO de abril a noviembre de 2026

ABRIL

Viernes, 3

De 10 a 13 h - Paisaje salinero

De 17 a 20 h - Sendero Azul: Caminando entre molinos salineros

Sábado, 4

De 10 a 13 h - Paisaje salinero

De 17 a 20 h - Sendero Azul: Caminando entre molinos salineros

Domingo, 19

De 10 a 13 h - Sendero Azul: Senda de los tarays

Domingo, 26

De 10 a 13 h - Sendero de Coterillo

MAYO

Domingo, 10

De 11 a 13 h - Vida en el mundo de la sal

Domingo, 17

De 11 a 13 h - Salinas en familia

Domingo, 31

De 19 a 21 h - Ruta ornitológica

JUNIO

Domingo, 14

De 19 a 21 h – Ruta ornitológica

Martes, 30

De 20 a 23 h – Noche de luna llena

JULIO

Domingo, 12

De 19 a 21 h –Posidonia, el bosque marino (playa de Torre Derribada)

Domingo, 19

De 19 a 21 h – Posidonia, el bosque marino (playa de Las Salinas)

JUEVES, 30

De 20 a 23 h - Noche de luna llena

AGOSTO

Domingo, 9

De 19 a 21 h - Posidonia, el bosque marino (playa de El Mojón)

Viernes, 28

De 20 a 23 h - Noche de luna llena

Domingo, 30

De 18.30 a 20.30 h - Un mar de salud: todos terapéuticos

SEPTIEMBRE

Domingo, 20

De 11 a 13 h - Vida en el mundo de la sal

Domingo, 27

De 20 a 23 h - Noche de luna llena

OCTUBRE

Sábado, 3

De 10 a 13 h - Paisaje Salinero

Sábado, 3

De 17 a 20 h - Sendero Azul: Caminando entre molinos salineros

Domingo, 18

De 17 a 19 h - Ruta ornitológica

Domingo, 25

De 10 a 13 h - Sendero Azul: Senda de los tarays

NOVIEMBRE

Domingo, 8

De 11 a 13 h - Salinas en familia

Domingo, 22

De 11 a 13 h - Vida en el mundo de la sal

Sunday 29th

From 11am to 13pm - Life in the world of salt

Los niños deberán ir acompañados por un adulto.

EQUIPAMIENTO

Calzado cómodo, ropa poco llamativa, repelente de insectos, protección solar, gorra y agua. Recomendable prismáticos.

INSCRIPCIONES Y MÁS INFORMACIÓN

Inscripción previa necesaria [aquí](#):



Más información en Oficina de Turismo
968 182 301

Más información sobre visitas guiadas
en la Región de Murcia [aquí](#):



 Concejalía de Turismo – San Pedro del Pinatar

 Turismo San Pedro del Pinatar

